

## **Eskimoteren 2008**

### Eskimoteren (deel 1 van Ed)

Het was er toch nog van gekomen we gingen weer eskimo teren, dit keer gingen we naar de watering in wormerveer in het ondiepe bad waar wat extra water in was gepompt zodat Lesley niet met zijn hoofd een gat in bodem maakte .

Na een weer een zeer duidelijke uitleg van meester Frank gingen de leerling eskimoteerders aan de slag al snel had iedereen het door (maar niet heus).Het werd een gezellig uurtje veel gesnorkelt matten gevechten met Job en Stevan en Svenja maar vooral eskimoteren.

De tweede zaterdag was ik helaas verhinderd maar ook zonder mijn deskundige hulp is alles weer goed gegaan alleen Frans heb ik bij de derde en laatste ronde niet Terug gezien.Nou de laatste zaterdag was ik weer helemaal bij en nadat de kano's snel door de nauwe gangen in het zwembad waren gedumpt Zagen we tot onze schrik dat er geen extra water in het bad was gepompt maar het ging toch (ook met Lesley) goed .De mooiste rol werd dit jaar gedaan door Huub hij maakte namelijk een prachtige boog slag om recht te komen alleen was hij al boven water geholpen dat was prachtig om te zien .Over zien gesproken er staan leuke foto s op de Jason site en zelfs een filmpje dus gauw even kijken.En geef je volgende keer ook op want het is leuk en ook heel leerzaam .

Ed

### Eskimoteren (deel 2 van Huub)

We hebben drie maal een uur geoefend met het leren eskimoteren in het zwembad in Wormerveer, dit bad was vrij klein, maar doordat de groep gemiddeld uit zo'n 8 volwassenen en drie kinderen bestond was het eigenlijk ideaal. Ze hadden voor ons het water in het bad extra vol gepompt, zodat we niet met ons hoofd op de bodem zouden komen als we op zijn kop kwamen te liggen, maar het water was ook weer niet te diep, dus de assistentie die noodzakelijkerwijs de boot weer rechtop moest kunnen zetten, als het niet meteen zou lukken, kon makkelijk naast de kano gaan staan.

Er waren een paar ervaren mensen mee, waaronder Frank en Paul, die voor de uitleg en de assistentie onontbeerlijk waren. De eerste les was zeer verhelderend, Frank zou het even voordoen, en alles zag er heel gemakkelijk uit. Toen waren wij aan de beurt, maar ik kan je verzekeren dat als je voor de eerste keer ondersteboven in je kano hangt de wereld er heel anders uit gaat zien hoor. Ik was wel zo verstandig om een zwembrilletje op te zetten en een neusklem op te doen, zodat mijn neus niet iedere keer vol met water zou lopen. Met dat brilletje op kan je precies zien wat je eigenlijk aan het doen bent daar onder water.

Het boven water komen was duidelijk niet zo makkelijk als het in eerste instantie leek. De kunst is door de peddel op het wateroppervlakte te leggen vlak naast de boeg van de kano, en dan een achterwaartse zwaai te maken met het blad over het wateroppervlakte van het water te trekken kom je naar de oppervlakte, door daarna met je heup een zijwaartse beweging te geven, kom je uiteindelijk weer rechtop te zitten. Daarbij moet je er op letten je hoofd als laatste uit het water komt. Ik kan je verzekeren dat de eerste keren alles om je heen anders beweegt dan je bedoeling is.

Een oefening die je goed kon doen, was om aan de rand van het bad waar een leuning zat je op te trekken vanuit de positie onder water. Hierdoor kreeg je het gevoel wat er nodig was om rechtop te komen. Ook kon je de heupbeweging op die manier oefenen. Dit alles uiteraard

zonder peddel, die kwam er later pas bij. Degene die het er het beste van af brachten waren Lesley en Rene, beiden hadden vroeger dit ook al eens gedaan. Ikzelf heb erg veel geoefend, voor mij was het de eerste keer, voor mij gold een andere regel: "Luctor et Emergo", dat betekend zoveel als "ik worstel en kom boven". Uiteindelijk is het me toch gelukt, maar zal nog wel wat moeten oefenen van de zomer. Dit is echt voor iedereen een aanrader, erg leuk om te doen en natuurlijk zeer nuttig als je een keer omgaat met je kano. Met dank aan de mensen die dit mogelijk hebben gemaakt.

Huub